



10 TERMAS / THERMAL POOLS
CANEDO e OUTARIZ



9 ESTACIÓN TERMAL / BATHS
OUTARIZ



8 TERMAS / THERMAL POOLS
O MUIÑO



4 ESTACIÓN TERMAL / BATHS
A CHAVASQUEIRA



5 TERMAS / THERMAL POOLS
A CHAVASQUEIRA



6 FONTE / FUENTE / SPRING
O TINTEIRO

7 FONTE / FUENTE / SPRING
REZA



2 TERMA / THERMAL POOL
AS BURGAS



1 FONTES / FUENTES / SPRINGS
AS BURGAS

A ROTA DAS TERMAS

RUTA DE LAS TERMAS | THE THERMAL ROUTE



www.turismodeourense.com

- 11** PONTE DO MILENIO
PUENTE DEL MILENIO / MILLENNIUM BRIDGE
- 12** PONTE DO RIBEIRIÑO
PUENTE DEL RIBEIRIÑO / RIBEIRIÑO BRIDGE
- 13** XARDÍN TERAPÉUTICO DOS PES DESCALZOS
JARDÍN TERAPÉUTICO / THERAPEUTIC GARDEN
- 14** TREN TERMAS
THERMAL TRAIN
- 15** PASARELA DE OUTARIZ
OUTARIZ FOOTBRIDGE
- *** PARADA TREN
TRAIN STOP
- P** APARCADOIRO
APARCAMIENTO / PARKING

CASCO VELLO / CASCO ANTIGUO / OLD TOWN



1 FONTE / FUENTE / SPRING AS BURGAS

☒ 67° c

Mananciais termais coñecidos desde tempos dos romanos. Son, para moitos, o punto onde naceu a cidade. O conxunto fórmano dúas fontes, a «Burga de Abaixo», do século XIX, e a «Burga de Arriba», xunto a estación termal.

Manantiales termales conocidos desde tiempos de los romanos. Son, para muchos, el lugar donde nació ciudad. El conjunto lo forman dos fuentes, a «Burga de Abaixo», del siglo XIX, y la «Burga de Arriba», junto a la estación termal.

These hot springs, known since Roman times, are considered by many people the point of origin of the city. There are two fountains: "Burga de Abaixo" (Lower Burga), from the 19th century, and "Burga de Arriba" (Upper Burga), next to the thermal station.

2 TERMA / THERMAL POOL AS BURGAS

☒ 37° c

Piscina de 200 m² de auga termal. O complexo dispón de tumbonas e sauna. Un baño relaxante mentres se contempla o casco histórico.

Piscina de 200 m² de auga termal. El complejo dispone de tumbonas y sauna. Un baño relajante mientras se contempla el casco histórico.

Pool of 200 m² of thermal water. This thermal center has deck chairs and sauna. A relaxing bath while



CAMAFEO DAS BURGAS

3 CENTRO DE INTERPRETACIÓN INTERPRETATION CENTRE AS BURGAS

- Área Arqueolóxica das Burgas, circuito expositivo-divulgativo e bulevar peonil.
- Área Arqueolóxica de As Burgas, circuito expositivo-divulgativo y bulevar peatonal.
- Archaeological area of As Burgas, exhibition and informational tour and pedestrian boulevard.

4 ESTACIÓN TERMAL / BATHS A CHAVASQUEIRA

4€ ☒ 41° c

CENTRO TERMAL DE INSPIRACIÓN XAPONESA
Círculo lúdico-termal xaponés inspirado na cultura Onsen; conta cun Rotenburo (tres piscinas termais exteriores), Ofuro (baño interior de pedra a 39° C), Templarium (sauna zen de pedra e lousa a 70% de humidade) e Sudarium (sauna xaponesa de pedra e madeira a 85% de humidade).

CENTRO TERMAL ESTILO XAPONÉS
Círculo lúdico-termal japonés inspirado por la cultura Onsen, cuenta con un Rotenburo (tres piscinas termales exteriores), Ofuro (baño interior de piedra a 39° C), Templarium (sauna zen de piedra y pizarra a 70% de humedad) y Sudarium (sauna japonesa de piedra e madeira con 85% de humedad).

A JAPANESE-STYLE THERMAL CENTRE
Recreational thermal circuit inspired in the Japanese Onsen bath culture, it comprises: a Rotenburo (a combination of three thermal outdoors pools), an Ofuro (an indoors bath in stone at 39° C), a Templarium (a zen sauna in stone and slate at 70% humidity) and a Sudarium (a Japanese sauna in stone and wood at 85% humidity).

5 TERMAS / THERMAL POOLS A CHAVASQUEIRA

☒ 67° c

Conxunto de pequenas piscinas naturais ao aire libre adaptadas para o baño (40°C), son as máis próximas ao centro da cidade. As súas augas son o paradigma das que atoparemos no Ourense termal.

Conjunto de pequeñas piscinas naturales al aire libre adaptadas al baño (40°C); son las más próximas al centro de la ciudad. Sus aguas son el paradigma de las que encontraremos en el Ourense termal.

Set of small natural outdoor pools adapted for bathing (40° C); they are the closest baths to the city centre. Its waters are the paradigm of what we will find in thermal Ourense.

6 FONTE / FUENTE / SPRING O TINTEIRO

☒ 45° c

Fonte termal moi popular e prezada na cidade pola propiedades beneficiosas das súas augas para a pel. Está situada nun miradoiro panorámico sobre o río Miño.

Fuente termal muy popular y apreciada en la ciudad por las propiedades beneficiosas de sus aguas para la piel. Está situada en un mirador panorámico sobre el río Miño.

A very popular thermal source in the city for its beneficial properties for the skin. It is located at a viewpoint over river Minho.

7 FONTE / FUENTE / SPRING REZA

☒ 32° c

Con propiedades moi similares ás da fonte do Tinteiro, atópase na marxe oposta do río, na senda peonil do Paseo das Ninfas.

Con propiedades muy similares a las de la fuente de O Tinteiro, se encuentra en la orilla opuesta del río, en el sendero peatonal del Paseo de las Ninfas.

This source is located on the other bank of the river, along the pedestrian crosswalk called "Paseo das Ninfas" (Nymphs' Lane).

8 TERMAS / THERMAL POOLS MUÍÑO DA VEIGA

☒ 72° c

Conxunto termal construído ao pé dun antigo muíño de auga con acea. Conta con cinco piscinas exteriores alimentadas por algúns dos mananciais termais con maior temperatura da península, 72°C.

Conjunto termal construido al pie de un antiguo molino de agua con acea. Cuenta con cinco piscinas exteriores, alimentadas por alguno de los manantiales termales con mayor temperatura de la península, 72°C.

These open-air thermal facilities are located beneath a restored traditional water mill, which gives its name to the place. The facility is made up of 5 outdoors pools with water coming from one of the hottest springs in Spain, at 72°C.

9 ESTACIÓN TERMAL / BATHS OUTARIZ

5,50€ ☒ 50° c

CENTRO TERMAL DE INSPIRACIÓN XAPONESA
O recinto dispón de varias termais exteriores e interiores organizadas en 2 circuitos; o Zen e o Celta con rotenburos e ofuros, jacuzzis, toneis de auga fría e un spa...

CENTRO TERMAL DE ESTILO XAPONÉS
El recinto dispone de varias termales exteriores e interiores organizadas en 2 circuitos; el Zen y el Celta con rotenburos y ofuros, jacuzzis, toneles de agua fría, spa...

A JAPANESE-STYLE THERMAL CENTRE
This spa complex has both indoors and outdoors thermal pools arranged in two circuits: the Zen one and the Celtic one; with rotenburos and ofuros, hot tubs, barrels of cold water and a large spa...

10 TERMAS / THERMAL POOLS OUTARIZ e CANEDO

☒ 45° c

A zona termal máis grande da cidade, conta con dous conxuntos de piscinas termais ao aire libre situadas nunha grande área recreativa axardinada.

La zona termal más grande de la ciudad, cuenta con dos conjuntos de piscinas termales al aire libre situadas en una gran área recreativa ajardinada.

This is the largest thermal area in the city, with two groups of outdoors thermal pools within a big green leisure area.

HORARIOS TERMAS / BATHS TIMETABLES

ESTACIÓN TERMAL / BATHS CHAVASQUEIRA
☎ (+34) 988 214 821
www.termaschavasqueira.com

Luns | Lunes | Monday Pechado | Cerrado | Closed
Martes a Xoves | Martes a Jueves | Tuesday to Thursday 09:00 - 23:30
Venres | Viernes | Friday 09:00 - 01:30
Sábado - véspera de festivos | Sábado - víspera de festivos | Saturday - day before holidays 09:00 - 02:30
Domingo - Festivos | Sunday - Holidays 09:00 - 23:30

ESTACIÓN TERMAL / BATHS OUTARIZ
☎ (+34) 988 364 650
www.termasoutariz.com

Luns | Lunes | Monday 10:00 - 23:00
Martes | Tuesday Pechado | Cerrado | Closed
Miércoles, Xoves | Miércoles, Jueves | Wednesday, Thursday 10:00 - 23:00
Venres | Viernes | Friday 10:00 - 01:00
Sábado | Saturday 10:00 - 01:00
Domingo | Sunday 10:00 - 23:00

TERMA / THERMAL POOL AS BURGAS
Luns | Lunes | Monday Pechado | Cerrado | Closed
Martes a Domingo | Tuesday to Sunday 10:00 - 13:00 / 17:00 - 21:00

TERMA / THERMAL POOL OUTARIZ e CANEDO
Vestuario / Vestuario / Locker room
Luns a Domingo | Monday to Sunday 10:00 - 20:00

termalismo.ourense.es
www.turismodeourense.com

TRANSPORTE / TRANSPORTATION

TREN / TRAIN TREN DAS TERMAS L 19 0.85€

- PARADAS / STOP
- Praga Maior
 - Parque San Lázaro
 - Ponte Romana (Sur)
 - Ponte Romana (Norte)
 - Campo da Feira (Chavasqueira)
 - Matadoiro
 - Muíño da Veiga
 - Estación Termal Outariz
 - Termas Outariz

HORARIOS / TIMETABLES

Temporada Baixa | Low Season
Luns a Venres | Lunes a Viernes | Monday to Friday
Praga Maior: 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00
Outariz: 11:00 - 13:00 - 17:00 - 19:00
Sábado, Domingo, festivos | Saturday, Sunday, Holydays
Praga Maior: 10:00 - 12:00 - 16:00 - 18:00 - 20:00
Outariz: 11:00 - 13:00 - 17:00 - 19:00 - 21:00

Temporada Alta | Peak Season
Todos os días | Todos los días | All Days
Praga Maior: 10:00 - 11:00 - 12:00 - 13:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00
Outariz: 11:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 - 17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00

AUTOBUS / BUS
L 5 Outariz
L 26 Chavasqueira

www.urbanosdeourense.es



Concello de OURENSE

- (34) 988 366 064
- turismo@ourense.es
- @capitaltermal
- facebook.com/capitaltermal

